

Comment prendre soin de tes yeux et de tes lentilles MiSight® 1 day

Recommandations importantes

Si c'est la première fois que tu vas porter des lentilles, tu te demandes sans doute comment faire. Les recommandations **TOUJOURS** et **JAMAIS** ci-dessous décrivent les pratiques qu'il faut adopter et celles qu'il ne faut pas faire. Ces conseils te seront utiles pour prendre soin de tes yeux et de tes lentilles MiSight® 1 day.

TOUJOURS :

Commencer par le même œil

Pour mettre tes lentilles, prends l'habitude de toujours commencer par le même œil. Tu auras moins de risque d'inverser tes lentilles par erreur.

Prendre le temps nécessaire

Manipule lentement tes lentilles et suis bien les étapes du guide. Au début, cela prendra un certain temps, mais avec la pratique, cela deviendra plus facile. En peu de temps, tu pourras mettre et enlever tes lentilles en toute confiance.

Suivre le temps de port recommandé

Pour MiSight® 1 day, le temps de port recommandé est de 10 heures ou plus par jour, six jours ou plus par semaine.

Se rendre au rendez-vous fixé par l'ophtalmologiste

Les visites régulières chez ton ophtalmologiste sont importantes, elles permettent d'évaluer les progrès accomplis.

Suivre les recommandations de ton ophtalmologiste

Porter des lentilles cornéennes comporte certains risques. Tu peux réduire ces risques en suivant les conseils de ton ophtalmologiste.

JAMAIS :

Mettre les lentilles en contact avec l'eau

Le contact avec l'eau augmente les risques de développer une grave infection oculaire et peut entraîner une perte de la vue. Les lentilles n'aiment pas l'eau – qu'il s'agisse d'une douche, d'un bain ou d'activités aquatiques. Avant de manipuler tes lentilles, tu dois te laver les mains et bien les SÉCHER.

Porter une lentille endommagée

Si tu constates que ta lentille est endommagée de quelque façon que ce soit, ne la porte pas. Ouvre un nouveau blister et demande une lentille de remplacement à ton ophtalmologiste.

Porter des lentilles qui te gênent

Si tu ne te sens pas bien, si tes yeux sont rouges et irrités, ne porte pas tes lentilles. Porte plutôt tes lunettes.

Porter de lentilles périmées

La date d'expiration est indiquée sur le blister et sur la boîte. Il ne faut jamais porter de lentilles périmées.

Si tu as des questions, adresse-toi à ton ophtalmologiste, c'est la personne la mieux placée pour t'aider.

Tu as besoin d'information ? N'hésite pas à contacter ton ophtalmologiste

Rien dans cette brochure ne doit être interprété comme un conseil médical, ni n'a pour but de remplacer les recommandations d'un professionnel de la vue.

Les lentilles de contact jetables journalières MiSight® 1 day sont indiquées pour la correction et la freination de la myopie évolutive chez l'enfant. Elles sont à usage unique, pour un port diurne d'une journée maximum et doivent être jetées avant de dormir. Lire attentivement les instructions figurant sur l'étiquetage. Dispositifs médicaux de classe IIa. Ce dispositif médical est un produit de santé réglementé qui porte, au titre de cette réglementation, le marquage CE 0123. Fabricant : CooperVision®. Ces dispositifs médicaux ne sont pas pris en charge par l'Assurance Maladie excepté dans les indications suivantes : kératocône ; astigmatisme irrégulier ; myopie supérieure ou égale à 8 dioptries ; aphakie ; anisométrie de 3 dioptries ou plus non corrigées par des lunettes ; strabisme accommodatif.

© 2020 CooperVision, CooperVision® et MiSight® sont des marques déposées de The Cooper Companies, Inc., ses filiales ou sociétés affiliées.



CooperVision®

Tu te prépares sûrement à porter des lentilles cornéennes pour la première fois.

Nous avons préparé un guide pratique qui t'explique étape par étape comment mettre et retirer tes lentilles. Tu trouveras des conseils très utiles. Nous voulons t'aider à faire en sorte que le port de tes lentilles soit une expérience agréable.

Mettre ses lentilles, ça s'apprend !



Étape 1 : Nettoie et sèche bien tes mains

- Avant de manipuler tes lentilles, lave tes mains avec un savon neutre et rince-les soigneusement à l'eau.
- **Sèche bien** tes mains avec une serviette non pelucheuse.



Étape 2 : Prépare la lentille

- Retire la lentille du blister.
- Place la lentille dans le pli de paume de ta main et referme légèrement ta main. Si la lentille est à l'endroit, elle devrait avoir la forme d'un bol avec le rebord vers le haut. Si elle est à l'envers, elle aura le bord évasé.
- Pose la lentille sur ton index.



Étape 3 : Insère la lentille

- Relève ta paupière supérieure au centre de l'œil en la tenant par les cils.
- Tire la paupière inférieure vers le bas en appuyant à la base des cils.
- Regarde droit devant toi le sticker miroir avec la croix. Fixe le bien !
- Vas-y lentement. Place délicatement la lentille sur la partie colorée de ton œil.



Étape 4 : Vérifie et confirme

- Une fois la lentille insérée, éloigne lentement ton index de ton œil.
- En maintenant les paupières ouvertes, regarde dans toutes les directions pour faire disparaître les bulles d'air entre ta cornée et la lentille.
- Relâche lentement les paupières. Cligne doucement de l'œil pour que la lentille soit bien en place.

Retirer ses lentilles, ça s'apprend !



Étape 1 : Nettoie et sèche bien tes mains

- Nettoie soigneusement tes mains avec un savon neutre et rince-les bien à l'eau.
- **Sèche bien** tes mains avec une serviette non pelucheuse.



Étape 2 : Prépare-toi à retirer la lentille

- Regarde droit devant, dans le miroir et assure-toi que la lentille est placée sur la partie colorée de ton œil.
- Relève la paupière supérieure au centre de l'œil en la tenant près des cils. Tire la paupière inférieure vers le bas. Maintiens fermement tes paupières et garde les yeux ouverts.



Étape 3 : Retire la lentille

- Appuie délicatement mais fermement sur la surface de la lentille puis fais-la glisser vers le bas, sur la partie blanche de ton œil.
- Pince la lentille délicatement entre le pouce et l'index, et retire-la.

UN BON CONSEIL : Cela sera plus sécuritaire et plus facile de retirer la lentille si elle est positionnée sur le blanc de l'œil, plutôt que sur la partie colorée.



Étape 4 : Jette la lentille

- Une fois la lentille retirée, tu n'as plus qu'à la jeter et à suivre les mêmes étapes pour l'autre œil.