



Votre enfant est myope ?

Agir tôt pour aider à freiner
la progression de sa myopie.¹



Ce que vous devez savoir

La prévalence de la myopie est en augmentation.²

Elle entraîne une **vision floue**, elle peut affecter la qualité de vie au quotidien et **elle augmente le risque de pathologies oculaires à terme**.^{3,4,5}

La myopie peut **s'aggraver rapidement**, en particulier chez les plus jeunes. Il est donc important de commencer un traitement de contrôle de la myopie le plus tôt possible.⁶

Les lentilles de contact MiSight® 1 day ont une double fonction : elles procurent une **vision nette** et aident à **freiner la progression de la myopie**.⁷

Qu'est-ce que la myopie ?

La **myopie** se produit généralement lorsque le globe oculaire se développe trop rapidement pendant l'enfance. La myopie peut rapidement s'aggraver, en particulier chez les jeunes enfants, car leurs yeux grandissent plus vite^{6,8}. La prévalence et la gravité de la myopie sont en augmentation, on s'attend à ce qu'elle touche plus de 50 % de la population mondiale d'ici 2050.²

La myopie entraîne une vision floue et **nécessite généralement le port de lunettes ou de lentilles de contact** pour voir des détails au loin, comme par exemple, au tableau ou à la télévision.⁹ Plus la myopie augmente, plus la dépendance à l'égard de la correction visuelle pour les activités quotidiennes augmente et plus le risque de problèmes de santé oculaire futurs est élevé.^{3,4,5}

Vision normale



Vision myope
(Les objets plus éloignés sont davantage flous que les objets proches)

Essayez notre simulateur de vision en ligne



L'image présentée est une interprétation artistique de la perception d'un myope sans lunettes ou lentilles de contact.

www.coopervision.fr/professionnels/clinical-resources/myopia-in-children/myopia-simulator

Pourquoi devient-on myope ?

Il existe un lien avec les modes de vie modernes, les activités de vision de près et l'augmentation du temps passé devant un écran, mais la génétique joue également un rôle.¹⁰⁻¹⁶



Plus de temps passé devant les écrans



Moins de temps passé à l'extérieur



Les exigences éducatives



L'urbanisation



La génétique

Comment la myopie affecte votre enfant aujourd'hui

Lorsque la myopie s'aggrave, elle peut avoir un impact sur la qualité de vie. En effet, les enfants deviennent de plus en plus dépendant de leur correction visuelle pour participer pleinement aux activités scolaires, sportives et autres activités quotidiennes.^{3,4}

Comment la myopie peut-elle affecter l'avenir de votre enfant ?

La myopie augmente le risque de complications oculaires graves et d'affections menaçant la vue plus tard dans la vie⁵, notamment :

- la maculopathie myopique¹⁷
- le décollement de la rétine¹⁸
- le glaucome¹⁹
- la cataracte²⁰

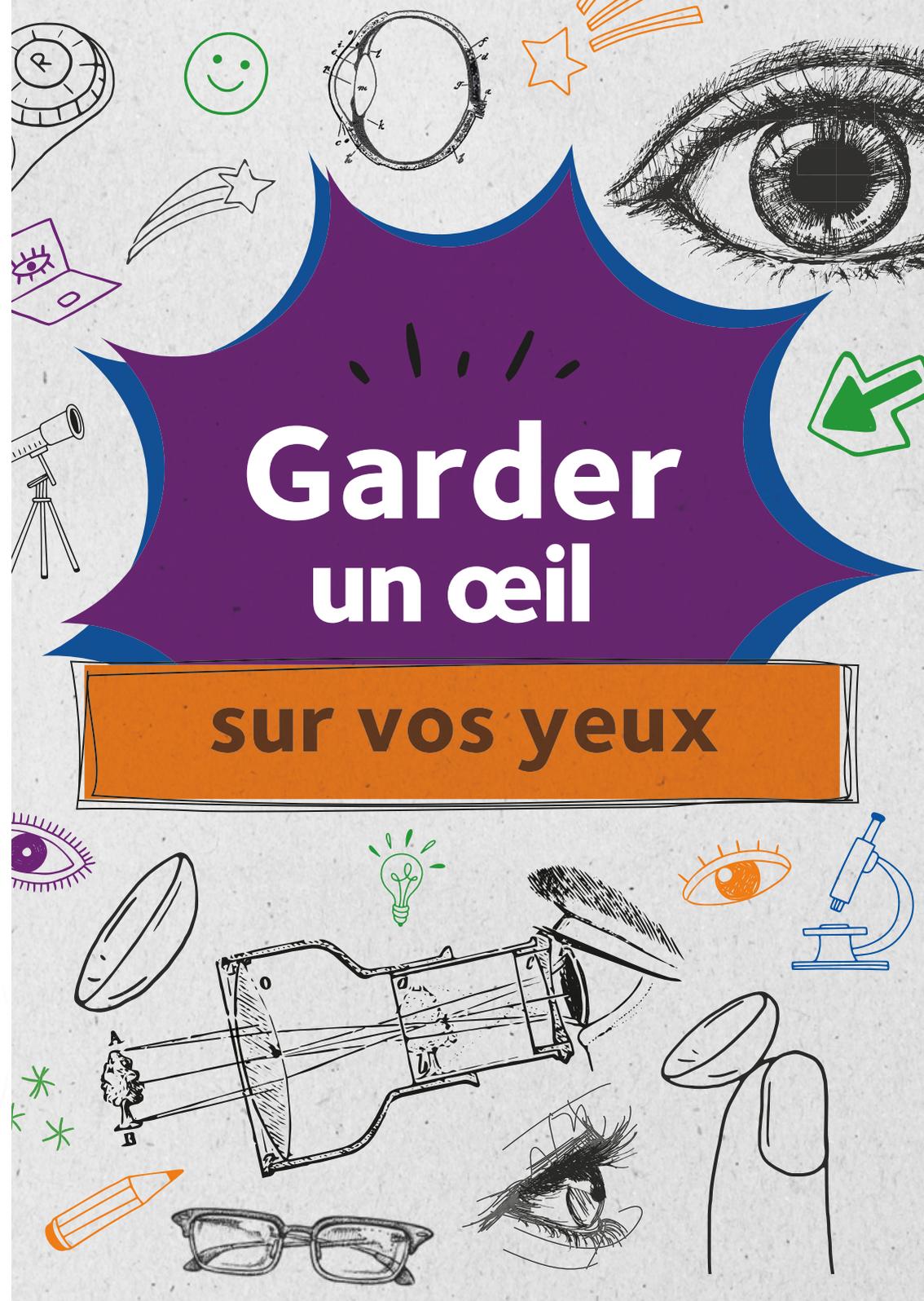
La myopie s'aggrave souvent plus rapidement chez les **jeunes enfants**, il est donc important de commencer un traitement le plus tôt possible.⁶

Vous pouvez agir maintenant pour aider à freiner la progression de la myopie de votre enfant.^{1*}

*Les enfants âgés de 8 à 15 ans au début du traitement MiSight® 1 day ont connu un ralentissement de la progression de la myopie

Garder un œil

sur vos yeux



Le saviez-vous ?

→ Les scientifiques pensent qu'en moyenne, un œil adulte sera **plus long de 0,5 mm pour un garçon que pour une fille.**¹

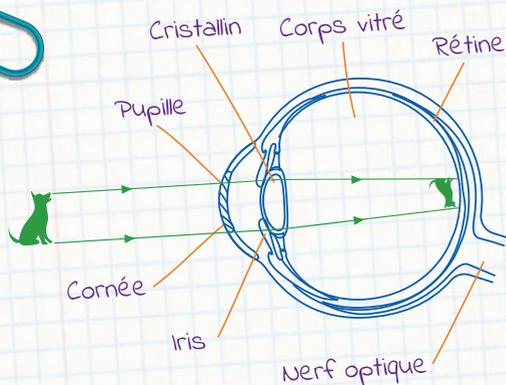
Vos yeux peuvent distinguer environ **10 millions de couleurs différentes.**²

En moyenne, vous clignez des yeux **15 à 20 fois par minute et plus de 5 millions de fois en un an.**³

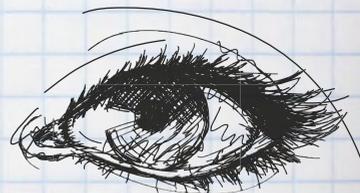
Qu'est-ce que la myopie exactement ?

La myopie est un défaut visuel qui peut rendre la vision de loin floue. Si vos yeux sont myopes, vous pouvez avoir du mal à lire au tableau ou à regarder la télévision.⁴

Anatomie d'un œil normal



La myopie est généralement causée par le fait que votre œil soit légèrement trop long.⁶ Vous pouvez également constater que le risque de devenir myope est plus élevé si des membres de la famille le sont également.⁵



Repérer les signes de la myopie⁶

- ✓ Maux de tête
- ✓ Yeux fatigués
- ✓ Se frotter régulièrement les yeux
- ✓ Besoin de se rapprocher des écrans, comme la télévision
- ✓ Difficulté à voir le tableau en vision de loin



Conseils et astuces pour aider vos yeux :

1. Allez dehors !

Qu'il s'agisse d'aller au parc ou de faire du vélo, regarder des objets au loin permet à **vos yeux de se relâcher**⁵



2. Passez moins de temps sur les écrans !

Tout ce temps passé devant des écrans lumineux peut fatiguer vos yeux.⁷

Il est temps de vous éloigner de votre tablette...

ordinateur, télévision, ah et de votre smartphone aussi. Désolé mais vos yeux vous remercieront !



3. Maintenez les objets à distance

Nous savons qu'il est tentant de se blottir contre son écran ou sa feuille mais il existe des preuves que cela pourrait augmenter le risque de myopie.⁸



Nous vous suggérons de garder les appareils (smartphone ou autre) et les livres à une distance au moins égale à celle entre votre main et votre coude⁹ Allez-y, essayez !

4. Lentilles et lunettes conçues spécialement pour le contrôle de la myopie

Saviez-vous que vous pouvez obtenir des lunettes et des lentilles de contact spéciales qui non seulement vous aident à voir net, **mais peuvent aussi ralentir la vitesse à laquelle votre vue peut changer.**¹⁰

Votre professionnel de la vue peut vous en parler et vous expliquer comment ces solutions fonctionnent.



5. Essayez de bien dormir

Avoir une **bonne qualité de sommeil peut aider à lutter contre la myopie**¹¹

alors veillez à avoir suffisamment d'heures de sommeil.



Avez-vous besoin d'un examen régulier des yeux ?

Tout comme vous grandissez à chaque anniversaire, vos yeux continuent de changer avec l'âge. Des examens ophtalmologiques réguliers permettent de repérer tout changement susceptible de nuire à votre vision et peuvent aider à **préserver la santé** de vos yeux.



Qu'en est-il de mon avenir ?

La myopie peut être facilement prise en charge grâce à quelques mesures simples, pour que vous puissiez continuer à faire des tas de choses passionnantes quand vous serez grand, que ce soit devenir un athlète professionnel, étudier les étoiles ou prendre soin des autres.

Si tu remarques **des changements dans ta vision** en vieillissant, assure-toi d'en parler à un adulte. Plus tôt vous repérez ces changements, plus tôt votre professionnel de la vue peut vous aider à les traiter et à les prendre en charge.

Vous voulez en savoir plus ?
Visitez: www.controle-myopie.fr



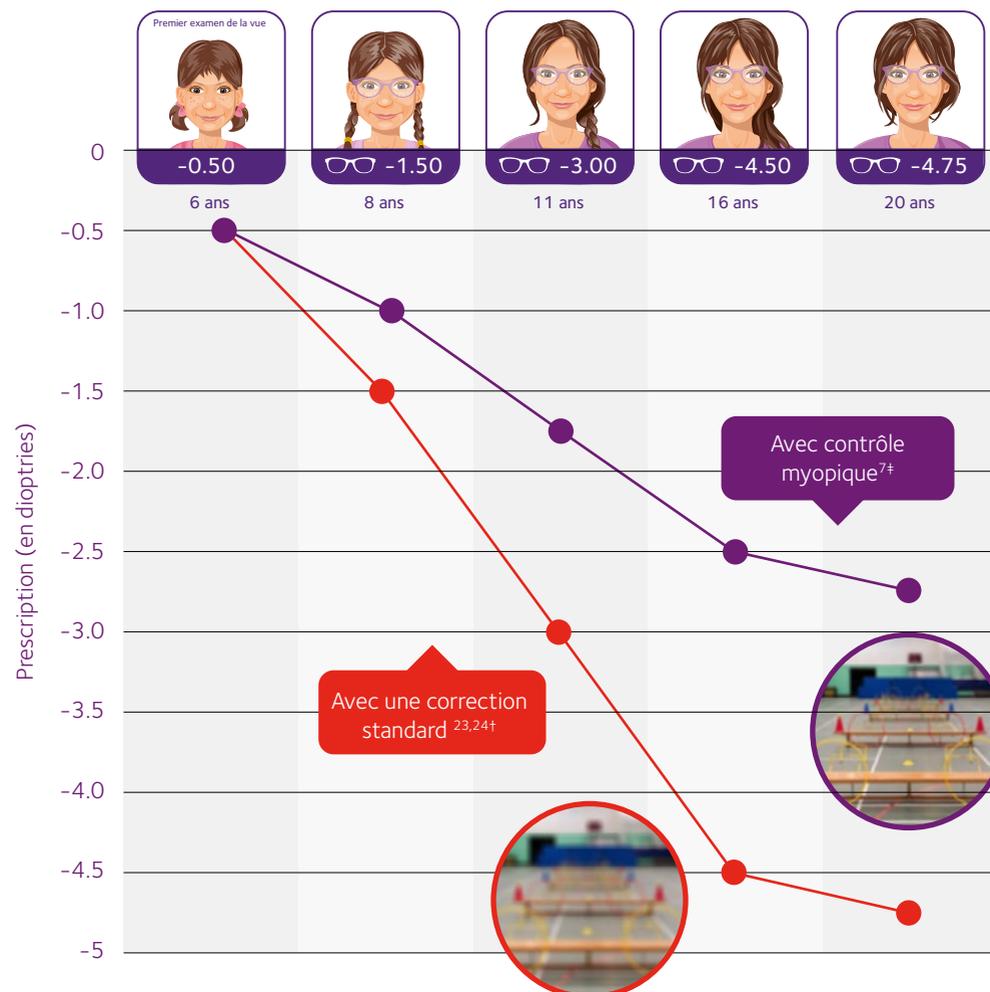
1. <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/pdf/10.1111/aos.12107>
2. <https://www.aaopt.org/eye-health/tips-prevention/how-humans-see-in-color>
3. Karson CN. Physiology of normal and abnormal blinking. Adv Neurol 1988;49:25-37.
4. Zadnik K et al. Prediction of Juvenile-Onset Myopia. JAMA Ophthalmol. 2015 Jun; 133(6): 683-689
5. 2018, NHS guidelines: <https://www.nhs.uk/conditions/short-sightedness/>
6. Deman JW, Snabel MC, Tedja MS, et al. Association of axial length with risk of uncorrectable visual impairment for Europeans with myopia. JAMA Ophthalmol. 2016;134:1355-1363
7. Foreman J et al. Association between digital smart device use and myopia: a systematic review and meta-analysis [https://doi.org/10.1016/S2589-7500\(21\)00135-7](https://doi.org/10.1016/S2589-7500(21)00135-7)
8. Ip JM et al. Role of near work in myopia: findings in a sample of Australian school children. Invest Ophthalmol Vis Sci. 2008 Jul;49(7):2903-10. doi: 10.1167/iovs.07-0804. PMID: 18579757.
9. Huang et al. Protective behaviours of near work and time outdoors in myopia prevalence and progression in myopic children: a 2-year prospective population study. Br J Ophthalmol. 2020 Jul;104(7):956-961
10. Chamberlain P et al A 3-year Randomized Clinical Trial of MiSight® Lenses for Myopia Control. Optom Vis Sci 2019;96:556-567
11. Liu, X.N., Naduvilath, T.J., Wang, J. et al. Sleeping late is a risk factor for myopia development amongst school-aged children in China. Sci Rep 10, 17194 (2020). <https://doi.org/10.1038/s41598-020-74348-7>



La technologie de contrôle de la myopie offre une vision nette tout en visant à ralentir la progression de la myopie au fil du temps.^{21*}

Cela peut réduire les problèmes de santé oculaire futurs jusqu'à 40 % pour chaque dioptrie gagnée²² ex : -3,00 à -2,00

Estimation de la progression de la myopie ; à titre d'exemple uniquement.



*Les enfants âgés de 8 à 15 ans au début du traitement MiSight® 1 day ont connu un ralentissement de la progression de la myopie.

†Estimation de la progression de la myopie ; à des fins d'illustration uniquement.

‡Basé sur la moyenne des données de progression publiées, en supposant un effet du traitement de 50 %

Les options optiques pour prendre en charge la myopie de votre enfant

Si votre enfant a été diagnostiqué myope, il existe différentes options cliniquement efficaces qui peuvent permettre d'en **ralentir le taux de progression**.²⁵ Discutez de la meilleure solution pour votre enfant avec **votre professionnel de la vision**.

Gestion de la myopie par lentilles de contact MiSight® 1 day

- Lentilles souples jetables journalières, portées pendant la journée.
- Idéales pour les enfants actifs
- Freine la progression de la myopie d'environ 50% chez les jeunes (8-17ans)[†]
- Cliniquement prouvées pour les enfants à partir de 8 ans^{1,7,26,27†}
- **Les enfants se sentent plus performants lorsqu'ils font du sport ou d'autres activités physiques**²⁸
- **Ils se sentent mieux dans leur peau, plus à l'aise avec leur apparence**²⁸



Gestion de la myopie par verres de lunettes

- Portés dans la journée
- Un bon choix si votre enfant porte ses lunettes avec assiduité
- Idéals pour les jeunes enfants



Les lentilles d'orthokératologie ou de nuit

- Lentilles de contact rigides portées durant la nuit
- Sans lentilles pendant la journée
- Idéales pour les enfants qui pratiquent souvent la natation et les sports nautiques où les lunettes et les lentilles de contact souples peuvent ne pas convenir.



Les lentilles de contact MiSight® 1 day

La technologie optique de contrôle de la myopie la plus testée cliniquement.^{7,26,27}



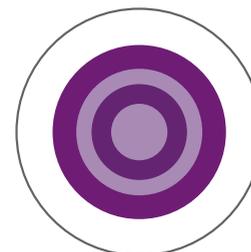
Utilisation approuvée dans de nombreux pays du monde



Étude clinique de 7 ans



Testé chez des enfants âgés de 8 à 18 ans



La technologie ActivControl® des lentilles de contact MiSight® 1 day est une conception optique particulière qui peut procurer une vision nette tout en réduisant le signal qui indique à l'oeil de trop s'allonger.⁷

- Zones de correction pour une vision nette
- Zones de traitement créant une défocalisation myopique



Fonctionne pour presque tous les enfants atteints de myopie^{21*}



Réduit de moitié l'aggravation de la myopie^{1†}



Fonctionne à tout âge où l'enfant commence le traitement^{1‡}



Les bénéfices sont conservés à l'arrêt du traitement^{27,29§}

Elles sont faciles à mettre, à porter et à retirer par l'enfant³⁰

* En utilisant des données mesurées et modélisées, regroupées pour tous les âges (8-17 ans), MiSight® 1 day a ralenti la progression de la myopie d'environ 50 % en moyenne.

† Les enfants myopes équipés de lentilles de contact MiSight® 1 day âgés de 8 à 15 ans ont continué à voir la progression de leur myopie ralentie tant qu'ils ont suivi le traitement.

‡ 90% des yeux myopes répondent au traitement MiSight® 1 day ; âges 11-15 ans au début du port, n=90.

§ Sur la base des données mesurées et modélisées, regroupées pour tous les âges (8-17 ans), MiSight® 1 day a ralenti la progression de la myopie d'environ 50 % en moyenne.

¶ Les enfants myopes équipés de lentilles de contact MiSight® 1 day âgés de 8 à 15 ans ont continué à connaître un ralentissement de la progression de leur myopie tant qu'ils sont restés sous traitement.

§ 12 mois après le traitement, les preuves indiquent qu'aucun avantage accumulé du contrôle de la myopie n'a été perdu après 3 ou 6 ans de port de MiSight® 1 day (en moyenne, pour les enfants âgés de 8 à 15 ans au début du port). Au contraire, la croissance des yeux est revenue au taux normaux pour l'âge.

Mettre et retirer ses lentilles de contact, ça s'apprend !

Nous avons préparé des vidéos qui expliquent étape par étape comment mettre et retirer ses lentilles. Besoin de tutos ? Scannez le QR code !



Aucun élément de cette brochure ne doit être interprété comme un avis médical, ni ne doit remplacer les recommandations de votre professionnel de la vue.

Les lentilles de contact souples MiSight® 1 day (omafilcon A) sont indiquées pour la correction de la myopie et la réduction du taux de progression de la myopie chez les enfants (6-18 ans). Ces lentilles jetables journalières, à usage unique, ne doivent être portées qu'une seule fois et jetées après chaque utilisation. Ne pas dormir avec. Veuillez lire attentivement les instructions figurant sur la notice et l'étiquetage. Pour la liste complète des indications, contreindications et avertissements, veuillez consulter la notice. Le port de lentilles est possible sous réserve de non-contre-indication médicale au port de lentilles et soumis à une prescription médicale. En cas de doute, demandez conseil à votre ophtalmologiste ou votre opticien. Ces dispositifs médicaux sont des produits de santé réglementés qui portent, au titre de cette réglementation, le marquage CE 0123. Fabricant : CooperVision Manufacturing Ltd. COOPERVISION SAS au capital de 71 712€ dont le siège social est situé Immeuble Les 2 Arcs bât B - 1800 Route des Crêtes B.P. 273 - 06905 Sophia Antipolis Cedex, France et immatriculée au RCS de Grasse sous le n° 39200221800049. Février 2023. COO-0024-001. Imprimerie Delort, 2-4 rue de l'Industrie - 31320 CASTANET-TOLOSAN. Ne pas jeter sur la voie publique.

References: 1. Arumugam B et al. Modelling Age Effects of Myopia Progression for the MiSight 1 day Clinical Trial. *Invest. Ophthalmol Vis Sci.* 2021; 62(8): 2333. 2. Holden BA, Fricke TR, Wilson DA, et al. Global prevalence of myopia and high myopia and temporal trends from 2000 through 2050. *Ophthalmology.* 2016;123(5):1036-1042. 3. Lamoureux E L et al. Myopia and Quality of Life: The Singapore Malay Eye Study (SiMES). *Invest. Ophthalmol Vis Sci.* 2008; 49(13): 4469. 4. Chua S Y L and Foster P J. The Economic and Societal Impact of Myopia and High Myopia. *Ang M and Wang T. (eds) Updates on Myopia. Springer.* 2020; 53-63. 5. Tideman J W et al. Association of axial length with risk of uncorrectable visual impairment for Europeans with myopia. *JAMA Ophthalmol.* 2016; 134(12): 1355-1363. 6. Zadnik K et al. Factors Associated with Rapid Myopia Progression in School-aged Children. *Invest. Ophthalmol Vis Sci.* 2004; 45(13): 2306. 7. Chamberlain P et al. A 3-year Randomized Clinical Trial of MiSight Lenses for Myopia Control. *Optom Vis Sci.* 2019; 96(8): 556-567. 8. Morjaria P. How myopia develops. *Community Eye Health.* 2019;32(105): 4. 9. Zadnik K et al. Prediction of Juvenile-Onset Myopia. *JAMA Ophthalmol.* 2015; 133(6): 683. 10. Morgan P. Is Myopia Control the Next Contact Lens Revolution? *Optician Select.* 2016. Available at: <https://www.magonlineibrary.com/doi/full/10.12968/opti.2016.5.127>. Accessed August 2021. 11. Gifford P et al. The Future of Myopia Control Contact Lenses. *Optom Vis Sci.* 2016; 93(4): 336-43. 12. Morgan I G et al. Myopia: is the nature-nurture debate finally over? *Clin Exp Optom.* 2019; 102(1): 3-17. 13. Greenwald S H et al. Role of a Dual Splicing and Amino Acid Code in Myopia, Cone Dysfunction and Cone Dystrophy Associated with L/M Opsin Interchange Mutations. *Transl Vis Sci Technol.* 2017; 6(3): 2. 14. Wolffsohn J S et al. Global trends in myopia management attitudes and strategies in clinical practice. *Cont Lens Anterior Eye.* 2016; 39(2): 106-116. 15. Yazar S et al. Myopia is associated with lower vitamin D status in young adults. *Invest Ophthalmol Vis Sci.* 2014; 55(7): 4552-9. 16. Feldkaemper M et al. An updated view on the role of dopamine in myopia. *Exp Eye Res.* 2013; 114: 106-19. 17. Chen S J et al. Prevalence and associated risk factors of myopic maculopathy in elderly Chinese: the Shihpai eye study. *Invest Ophthalmol Vis Sci.* 2012; 53(8): 4868-73. 18. Flitcroft D I. The complex interactions of retinal, optical and environmental factors in myopia aetiology. *Prog Retin Eye Res.* 2012; 31(6): 622-60. 19. Xu L et al. High myopia and glaucoma susceptibility the Beijing Eye Study. *Ophthalmology.* 2007; 114(2): 216-20. 20. Younan C et al. Myopia and incident cataract and cataract surgery: the blue mountains eye study. *Invest Ophthalmol Vis Sci.* 2002; 43(12): 3625-32. 21. Chamberlain P et al. Long-Term Effect of Dual-Focus Contact Lenses on Myopia Progression in Children: A 6-year Multicenter Clinical Trial. *Optom Vis Sci.* 2022; 99(3): 204-212. 22. Bullimore M A et al. Myopia Control: Why Each Diopter Matters. *Optom Vis Sci.* 2019; 96(6): 463-465. 23. McCullough S et al. Axial growth and refractive change in white European children and young adults: predictive factors for myopia. *Sci Rep.* 2020; 10(1): 15189. 24. Polling J R et al. Myopia progression from wearing first glasses to adult age: the DREAM study. *Br J Ophthalmol.* 2021; [bjophthalmol-2020-316234](https://doi.org/10.1136/bjophthalmol-2020-316234). 25. The College of Optometrists. Myopia Management - Guidance for optometrists. <https://www.college-optometrists.org/category-landing-pages/clinical-topics/myopia/myopia-management-%e2%80%93guidance-for-optometrists>. Accessed 8th June 2022. 26. Chamberlain P et al. Myopia Progression in Children wearing Dual-Focus Contact Lenses: 6-year findings. *Optom Vis Sci.* 2020; 97(E-abstract): 200038. 27. Chamberlain P et al. Myopia progression on cessation of Dual-Focus contact lens wear: MiSight 1 day 7-year findings. *Optom Vis Sci.* 2021; 98(E-abstract): 210049. 28. Rah M J et al. Vision specific quality of life of pediatric contact lens wearers. *Optom Vis Sci.* 2010; 87(8): 560-6. 29. Hammond D, Arumugam B, et al. Myopia Control Treatment Gains are Retained after Termination of Dual-focus Contact Lens Wear with no Evidence of a Rebound Effect. *Optom Vis Sci.* 2021; 98(E-abstract): 215130. 30. Sulley A et al. Wearer experience and subjective responses with dual focus compared to spherical, single vision soft contact lenses in children. *Optom Vis Sci.* 2019; 96(E-abstract): 195252.

© 2022 CooperVision. CooperVision®, ActivControl® et MiSight® sont des marques déposées de The Cooper Companies, Inc. et de ses filiales.

Lentilles de contact MiSight® 1 day



MiSight® 1 day